

***Stop Suicidio Galicia* denuncia la falta de especialistas en salud mental en Lugo y pide apoyo urgente para la prevención del suicidio**

La espera para recibir atención en la Unidad de Salud Mental del Centro Integral de Salud (CIS) puede llegar hasta los 18 meses

Lugo, 10/07/2024- La Organización Mundial de la Salud, afirma que una de cada cuatro personas sufre o sufrirá en algún momento de su vida un trastorno de salud mental, aumentando día a día las tasas de suicidio de manera alarmante. Si a esto se suma que Lugo continúa un año más liderando el ranking nacional, con casi 16 suicidios por cada 100.000 habitantes, cuando la media nacional es de 8,80, parece evidente que estamos ante un problema de primera magnitud, con un elevadísimo coste personal, social y económico.

Sin embargo, la prevención y el apoyo a las víctimas y sus familiares es totalmente insuficiente, según viene denunciando desde hace tiempo la asociación [Stop Suicidio Galicia](#), que hace hincapié en la falta de especialistas en salud mental en la provincia de Lugo, lo que lleva a una espera de hasta 18 meses para recibir atención en la Unidad de Salud Mental del Centro Integral de Salud (CIS) de Lugo, un centro que lleva desde el mes de abril sin psiquiatra en su Unidad de Prevención del Suicidio y cuyo equipo de profesionales está muy lejos de la ratio recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Unión Europea, que establecen un mínimo de 18 especialistas por cada 100.000 habitantes.

Pero el problema de la falta de recursos asistenciales no se reduce a la capital de la provincia y su área de influencia. En el hospital de A Mariña únicamente hay 3 psiquiatras para toda la población, que solo atienden de día, y en el sur de la provincia, la situación es todavía más grave, ya que el hospital de Monforte de Lemos carece de psiquiatras, por lo que las personas que necesiten asistencia, se ven obligadas a realizar una gran cantidad de kilómetros para ser atendidos. Por lo tanto, existen en toda la provincia 5 psiquiatras, dejando al margen los que trabajan en el HULA con pacientes ingresados, para dar cobertura a más de 326.000 habitantes, repartidos en una extensión de casi 10.000km².

Una persona se suicida en Lugo cada semana y, además, se estima que cada persona que logra suicidarse realiza aproximadamente 18 tentativas previas, que no se pueden ser asistidas por falta de recursos y personal, lo que pone de manifiesto la importancia de la prevención y la urgencia de dotar convenientemente los servicios especializados, algo que no está sucediendo. Ante esta alarmante falta de respaldo público para ayudar a prevenir los crecientes casos y acompañar de manera coordinada a las víctimas, desde [*Stop Suicidio Galicia*](#) han intentado recabar el apoyo de la Administración, enviando sendos escritos reclamando apoyo a la Consellería de Sanidade y a la vicepresidencia segunda del Parlamento, de momento sin éxito. No descartan iniciar movilizaciones si

no logran el compromiso por parte de las instituciones y la coordinación necesaria entre todos los actores implicados.

La realidad es que los casos no dejan de aumentar y asociaciones sin ánimo de lucro como *Stop Suicidio Galicia* están tratando de paliar esta emergencia social sin más recursos que la dedicación altruista de sus voluntarios. De hecho, cuentan con un local en la calle Río Ulla que permanece cerrado por falta de apoyo público. Sin mobiliario, sin ayudas para el pago del alquiler ni especialistas, tienen que prestar ayuda a través de videollamadas, llamadas telefónicas y redes sociales, una asistencia a todas luces insuficiente para el respaldo y comprensión que necesitan las personas en riesgo de suicidio.

A pesar de todas estas limitaciones, desde enero cuentan con 500 usuarios y actualmente tienen 247 casos en seguimiento. Muchas de ellas son personas que acuden al CIS, pero ante la ausencia de atención en la Unidad de Prevención y la espera de año y medio en la Unidad de Salud Mental, regresan a la asociación en busca de soporte. Esta labor asistencial, que debería estar soportada por el Sistema Público de Salud, sumada a las acciones de sensibilización y desestigmatización social de la conducta suicida y de la salud mental, la realizan sin ayudas y con mucho trabajo desinteresado. El objetivo es cuidar vidas y prevenir los intentos de suicidio, brindando apoyo emocional a los que están atravesando momentos difíciles y orientando a quienes lo necesitan.

Datos sobre el suicidio en Galicia

Según datos del INE, en 2022 se produjeron en Galicia un total de 330 suicidios, lo que supone un índice de 12,23 casos por cada 100.000 habitantes, cuando la media española está en 8,8 casos. Si nos centramos únicamente en la provincia de Lugo, la ratio es aún más elevada: 15,6. El problema del suicidio afecta fundamentalmente a los hombres con 235 casos frente a 95 mujeres, aunque si hablamos de tentativas, son las mujeres las que más lo intentan.

Por franjas de edad, más de un 85% de las personas que se han suicidado son mayores de 40 años, aunque el número de casos entre la población infanto-juvenil está creciendo de manera preocupante, algo que no pasa desapercibido para Stop Suicidio Galicia, que este 2024 ha decidido poner el foco en este grupo de edad, centrando en ellos su nuevo plan de salud mental, activando una línea educativa enfocada a la sensibilización, la información y la prevención.

Contacto:

Asociación Stop Suicidio Galicia

Teléfono: 624 600 752

Correo electrónico: asociacion@stopsuicidiogalicia.org

Enlaces de interés:

- **Informe de la asociación Stop Suicidio Galicia:**
https://drive.google.com/file/d/1tNKneBUuVNxQTMfrRAjau_zW6_MTE_x_/view?usp=drive_link
- **Plan de prevención del suicidio en Galicia:** <https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Plan-de-prevenci%C3%B3n-do-suicidio-en-Galicia?idioma=es>
- **Plataforma Nacional de Prevención del Suicidio:**
<https://www.plataformanacionalsuicidio.es/>